

Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

- přesnídáv.** žitný chléb, rama, sýrová tyčinka, bílá káva, jablko (A: 01a,01b,07)
polévka s těstovinou (A: 01a,03,09)
oběd smažený kuřecí řízek, vařené brambory, rajče, ovocný nápoj (A: 01a,03,07)
svačina ovocná přesnídávka s piškoty, čaj se sirupem (A: 01a,03)

Úterý 22.10.2024

- přesnídáv.** šlehaný jogurt stracciatella, rohlík, čaj ovocný, banán (A: 01a,07)
polévka vločková (A: 01a,01b,01c,01d,07,09)
oběd segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce, čaj se sirupem (A: 01a,03,07,09,10)
svačina pomazánka švédská, chléb, bílá káva, paprika (A: 01a,01b,04,07)

Středa 23.10.2024

- přesnídáv.** pomazánka tvarohová s mrkví, špaldový rohlík, mléko, kedlubna (A: 01a,01e,07,11)
polévka bramborová s paprikou (A: 01a,09)
oběd čočka na kyselo, lahůdkový párek, chléb, sterilovaná okurka, čaj ovocný (A: 01a,01b,03,09,10)
svačina makovka s máslem, kakao, hruška (A: 01a,06,07)

Čtvrtek 24.10.2024

- přesnídáv.** rohlík s lískooříškovou pomazánkou, vanilkové mléko, švestka (A: 01a,06,07,08b)
polévka s celozrnným kapáním s dýní (A: 01a,03,07,09)
oběd karbanátek pečený, vařené brambory, mrkvový salát s jablky, voda se sirupem (A: 01a,03,07,09)
svačina pomazánka vaječná se šunkou, chléb řemeslný, mléko, okurka (A: 01a,01b,01c,03,07)

Pátek 25.10.2024

- přesnídáv.** pomazánka zimní, raženka, jahodové mléko, hruška (A: 01a,07,09)
polévka květáková s bramborem (A: 01a,03,07,09)
oběd krutí směs, dušená rýže, vanilkový pudink s jogurtem a kompotovaným ovocem, čaj se sirupem (A: 01a,07,09)
svačina kukuričný plátek s taveným sýrem, bílá káva, ředkvička (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Pitný režim je pro děti MŠ zajištěn po celý den.

